

✂ PROF. DRA. NURIA LORITE AYÁN ✂

Nacida el 6 de abril de 1964, en Madrid (España)

Teléfono de contacto: +34 650 43 90 91

Correo electrónico: nurialoriteayan@gmail.com, nurialoriteayan@biloba.es

Website: www.biloba.es, www.nurialoriteayan.com, www.lavidabiloba.com

Skype: nurianandati



Este *curriculum* está dividido por áreas para una mejor localización de la información que pueda desear localizar. Por ello puede encontrar algunos datos repetidos.

Existe un *curriculum* académico - docente resumido, así como un extracto de actividades en medios de comunicación.

Gracias.

LA FORMACIÓN

1. Formación académica:

Doctora

Doctora por la Universidad Complutense de Madrid. Tesis para el grado de Doctor: "Los alimentos y la medicina tradicional china", obteniendo la calificación de Sobresaliente *Cum Laude*. 2015

Diploma de Estudios Avanzados, Suficiencia Investigadora.

Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid, con el trabajo: "Características de los alimentos según la Medicina Tradicional China en los textos clásicos". Un estudio de las bases del sistema tradicional chino de alimentación y terapia herbal desde la prehistoria hasta el s. II de nuestra era. Obtiene la calificación de Matrícula de Honor. 2007

Licenciada en Farmacia

Universidad Complutense de Madrid (España), 1988

Técnico Superior en Terapias Naturales (Naturopatía)

Real Colegio Universitario M^a Cristina. 2006

Doctor of Philosophy in Naturopathy, Ph. D.,

Cambridge International University, 2004

Licenciada en Medicina Tradicional China

Escuela Superior de Medicina Tradicional China. Madrid. Fundación Europea de MTC. Universidad de Pekín. 1996

Master en Organizaciones Saludables e Innovación en la Gestión de Personas

Florida Universitaria, adscrito a la Universidad Politécnica de Valencia y Universidad de Valencia. 2016

2. Otra formación relacionada con Comunicación y Creatividad:

Consultor *Creative Problem Solving*

Creative Education Foundation. Como continuación de su formación y desarrollo en habilidades y estrategias de comunicación, solución de conflictos y creatividad. 2014

Diplomada en Marketing Farmacéutico

Asefarma, Fac. de Farmacia, 1989

Diplomada en Psicología de la Comunicación

Asefarma, Fac. de Farmacia, 1989

3. Otra formación relacionada con la Salud:

- Especialización en Pediatría en MTC, *Yunnan University of TCM*, 1996
- Especialización en Endocrinología en MTC, *Yunnan University of TCM*, 1996
- Asistente a diversos cursos y congresos de Homotoxicología y Medicina Biológica, Espagiria... 1995
- Especialización en Dietética en Medicina Tradicional China (MTC), Fundación Europea de MTC 1995
- Especialización en Acupuntura Clínica, Fundación Europea de MTC 1995
- Curso teórico práctico de Radiestesia Médica y Geobiológica, José M^a Pilón, S.J. 1995

1993-1994

- Curso de Perfeccionamiento en Terapias Personalizadas
- Seminarios Técnicos de Terapias Alternativas. Fac. de Medicina. UCM
- Diplomada en Herbolodietética.
- III Simposio Internacional de Medicina Natural. Madrid. Conferenciante y asistente, 1994

1992-1993

- I Simposio Internacional de Medicina Natural, Madrid 1992
- Estudios de Homeopatía y Fitoterapia con la Universidad de Valencia
- Diplomada en Kinesiología "*The Academy of Systematic Kinesiology*"
- Diplomada en Kinesiología básica y avanzada, Asociación Española de Kinesiología
- Diplomada en Terapia Neural y Ozono-oxigenoterapia. Asociación Española de Medicina Biológica
- II Simposio Internacional de Medicina Natural. Madrid. Conferenciante y asistente.
- Conferenciante en Congreso Internacional sobre Humanidades. Academia de Ciencias de Rusia. Moscú.

1989

- Asistencia a diversos seminarios de formación en Centro de Medicinas Alternativas (Navarra)
- Master Test HLBO

1990

- Diplomada Especialista en Homeopatía y Terapias Inorgánicas

1989 –1990

- I Simposio Nacional Farmacéutico sobre Plantas Medicinales
- II Congreso Nacional de Farmacéuticos en la Alimentación
- Simposio: La Biotecnología aplicada a la Medicina. CSIC

II Simposio Nacional de Medicina Biológica. Asociación Española de Medicina Biológica, 1999

III Simposio Nacional de Medicina Biológica y Reumatológica. Asociación Española de Medicina Biológica, Madrid, 2000

V Simposio Internacional de Medicina Biológica, Madrid, 2001

XXI Reunión Bienal de la Real Sociedad Española de Historia Natural. Museo de la Evolución Humana. Burgos. 2015.

III Congresso Naturales Medicinæ, ICBAS Universidad de Porto (Portugal) 2015.

47º Congreso Internacional de Medicina Tradicional China, Rothenburg, Alemania, 2016

Congreso Internacional del British Acupuncture Council, Inglaterra, 2016

LA PROFESIÓN

Desde 1988 - Colaboro con artículos técnicos en publicaciones profesionales del sector tanto farmacéutico-médico como del sector de las medicinas alternativas. El primer artículo mío se publicó cuando aún no había terminado la carrera de Farmacia, entonces ya era colaboradora de una revista científica que edita el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

1988-1989 – Redactora - Jefe en prensa profesional, en la publicación farmacéutica más antigua de España. “El Monitor de la Farmacia”

1989-1991 – Asesora de Relaciones Públicas y Comunicación de Empresas Farmacéuticas y del sector de la Salud, en general. Creo y diseño campañas, información y materiales de comunicación destinadas al profesional de la salud y al público en general. Trabajo junto con los directores generales, de marketing, de RRHH, de RRPP y de divisiones concretas, de empresas como Johnson Wax, Avon, Serono, Expanscience, Yoplait, Danone, entre otras.

1991-1992 – Terapeuta en el Centro de Medicinas Alternativas “*Notre Dame de Chartres*” (Navarra). Allí colaboré también en la elaboración del Manual-Vademecum para el laboratorio *Notre Dame de Chartres*.

1993 - Terapeuta y especialista en HLBO en el Centro Médico *Notre Dame*, en Madrid.

Desde este año: Asesoría de comunicación y bibliográfica para algunas empresas y autores, siempre relacionados con mi campo de trabajo. Elaboro información técnica para algunos laboratorios, sus catálogos de productos, estudios para profesionales, formación de sus especialistas, etc. Asesoría en formulación de productos.

Creación y redacción del Curso de Técnicas de Información para Farmacéuticos, para el laboratorio Schering.

Imparto clases de Homeopatía en el curso para Licenciados en Farmacia preparado por CESIF, Centro de Estudios Superiores de la Industria Farmacéutica.

Realizo programas de radio y TV distintas cadenas y emisoras, relacionados con la medicina natural en general, soy entrevistada por distintos medios. Redacto textos para conductores y directores de programas para TV y Radio sobre temas propios de mi trabajo. Desde entonces he tenido “consulta en directo” atendiendo a oyentes espontáneos que consultaban sobre temas de salud.

Desde entonces, he colaborado en programas con Carlos Herrera, Julia Otero, Consuelo Berlanga, Laura Valenzuela, Pepe Navarro, José Luis Uribarri, José María Íñigo, Pepe Domingo Castaño, entre otros.

Colaboradora de BBC Radio, sección Ciencia. (BBCmundo.com)

Desde 1994 – Consulta privada propia de Medicinas Alternativas.

Desde 1996 - Colaboradora y asesora de empresas internacionales que se dedican a la fitoterapia china y a la micología, como Aneid Lda., Micology Research Laboratories Lda., Yuan Products, Three Treasures, entre otros.

1997 - 2005 – Escuela Superior de MTC y Fundación Europea de MTC. Universidad de Pekín:

Profesora y Coordinadora de Estudios y Tutora de los alumnos. Profesora reconocida por la Facultad de Medicina Tradicional China de la Universidad de Pekín (China). Formación presencial y *online*. Desde 2005 continua una colaboración con la Fundación Europea de MTC en diferentes áreas.

En julio de 2000 fui nombrada miembro del Comité de Expertos creado en Cataluña para la regularización de la formación y de la profesión de las medicinas alternativas o no convencionales. Este Comité se creó a instancias de la *Generalitat de Catalunya, Conselleria de Sanitat*.

En 1999 fui admitida como socio de AMEBA, Asociación Española de Medicina Biológica. Posteriormente, fui nombrada Vocal de la Junta y más tarde Vicepresidenta de la misma. Desde Septiembre de 2001 soy Presidenta de la Asociación Española de Medicina Biológica AMEBA.

Desde 2000 – Mi consulta privada evoluciona y hoy día dirijo **Biloba®** y sus actividades como centro de Homeopatía, Terapias Biológicas y Medicina Tradicional China dedicado tanto a la atención de pacientes / clientes, como a la investigación, divulgación, docencia y formación de profesionales en diversos campos relacionados con la Salud y el Bienestar: <http://www.biloba.es>.

Desde Biloba, como directora, he creado un equipo y colaboramos con diferentes instituciones realizando programas de formación en el campo de la salud, integral e integrada.

De 2004 a 2006, Miembro del consejo de redacción de la revista *Journal of Tradicional Chinese Medicine, Gun Guan Chi*, edición en español.

Universidad Europea. Facultad de Ciencias de la Salud, Madrid

- Profesora y Coordinadora del Master de Acupuntura y Moxibustión.

- Profesora en Curso de Postgrado de Recuperación Funcional en el Deporte. Profesora en el Master de Medicina Deportiva. Fundación Real Madrid. Suplementación en el deportista. Aplicación de la Homeopatía y Terapias Afines.

Miembro de *Practitioner's Register*, PEFOTS, *Pan European Federation of TCM Societies*

Desde 2005, Miembro de Consejo Asesor creado por *Discovery Dsalud* para el asesoramiento de dicha publicación.

Asesora del Departamento Técnico y de Formación de *Lamberts Española*, empresa líder dedicada al sector de Nutrición Ortomolecular, filial de la casa central en Inglaterra (Lamberts Healthcare) para España y América Latina.

Asesora y diseño de formulaciones de complementos nutricionales y otros productos de medicina no convencional.

Desde 2006, capacitación y apoyo profesional a *Dream Team Networkers*, equipo especialista en desarrollo MLM.

Miembro del Grupo de Investigación de Nuevos Alimentos. Aspectos Científicos, tecnológicos y sociales. Universidad Complutense de Madrid.

Desde 2007 Miembro del Comité de especialistas la *World Association for Cancer Research*.

Desde 2007, colaboradora de la Fundación Proyecto Dorado, Atención Integral del Cáncer.

En 2008, miembro del comité científico de EcoNat 2008, IV Congreso Internacional de Medicinas Naturales.

En 2008 incluida en "Historia de la Medicina Natural" por su trayectoria profesional (publicado en la Revista Natural de septiembre de 2008).

En 2009, diseño de formulaciones para cuidado inmunológico general y dirigido, junto con el Dr. William Hennen.

- Diseño de fórmulas y complementos nutricionales.
- Editora de la publicación Noticias de Vendaje Neuromuscular (Asociación Española de VNM).

En 2010

- Miembro del comité Científico de Econat 2010. V Congreso Internacional de Medicinas Naturales.
- Editora de la publicación Corpet News, sobre Hongos Nutricionales y dirigida a Veterinarios.
- Diseño de formulaciones y asesoría para diferentes empresas del sector.

Desde 2011

- Responsable Docente de la formación (Experto) en Acupuntura y Deporte (2 cursos), título propio de la Universidad Complutense de Madrid. Programa y contenidos propios de Nuria Lorite Ayán. Dirigido a profesionales de la Salud.
- Responsable Docente de la formación (Experto) en Homeopatía y Deporte (2 cursos), título propio de la Universidad Complutense de Madrid. Programa y contenidos propios de Nuria Lorite Ayán. Dirigido a profesionales de la Salud.
- Reconocimiento de Biloba como centro homologado por el Real Centro Universitario Escorial María Cristina en el Programa Philippus.
- Directora y autora de los estudios para Titulado Superior en Medicina Tradicional China Clásica. Diseño de los estudios Superiores impartidos en formato de Grado, como título propio y privado del Real Centro Universitario Escorial María Cristina. Comienzo de la primera promoción a cargo de Biloba-NLA.

2012

- Miembro del Comité científico de Econat 2012, VI Congreso Internacional de Medicina Natural.
- Continua como colaboradora en programas de radio en salud y cuidado natural. Consulta en directo.
- Diversas publicaciones.
- Imparte formación especializada y entre ellos el programa propio: Acupuntura, Actividad Física y Deporte.
- Nombrada asesora científica y representante de Comunicación de la Fundación Proyecto Dorado. Programa ÁTICA, Atención Integral del Cáncer.

2013

- Asesora científica de Lamberts Española, subsidiaria de Lamberts Healthcare, empresa de nutrición ortomolecular.
- Formación en Nutrición Ortomolecular del cuerpo técnico de Lamberts Española, subsidiaria de Lamberts Healthcare.
- Diversas publicaciones. Actividad en blogs sobre temas de salud y cuidado.
- Conferencias en Alcohólicos Anónimos, para afectados y familiares, sobre la importancia del cuidado de la salud y las posibilidades de la medicina natural.
- Publicación del libro y ebook Las Bases de la Medicina China. Fisiología.
- Profesora invitada en la Universidad de Oporto. Instituto de Ciencias Biomédicas Abel Salazar. Portugal

2014

- Nombrada patrona de la Fundación Proyecto Dorado, que desarrolla el proyecto Ática de Atención Integral al Cáncer.
- Miembro del Comité científico de Econat 2014, VII Congreso Internacional de Medicina Natural.
- Ponente en el Congreso Internacional de Medicina Natural, Econat 2014: "Hongos nutricionales y acción enzimática". "Retos actuales de salud en la Mujer y perspectivas con hongos nutricionales". Madrid - España
- Conferenciante en el *International Congress on Naturopathic Medicine*. "The effectiveness of mushroom nutrition in women's health". Paris, Francia.
- Profesora seminario *Mushrooms, Strong Possibilities in TCM and Everyday Nutrition*. Profesora, creación y diseño de los contenidos.: "The Role of Enzymes in Mushroom Nutrition" y "A Traditional Chinese Medicine perspective on the Challenges to Women's Health and the Effectiveness of Mushroom Nutrition". Instituto OTCG. Amberes, Bélgica, 2014 Impartido junto con Karel Simonosky, K., Vankurikova, Z. de la República
- Imparte Seminario *The use of Mushroom Nutrition in Traditional Chinese Medicine and Acupuncture*, con el tema "A Traditional Chinese Medicine perspective on the Challenges to Women's Health and the Effectiveness of Mushroom Nutrition". Londres, Inglaterra, 2014.
- Imparte Seminario *A Nutrição com Cogumelos em Acupuntura e na Medicina Tradicional Chinesa*, con los temas: Introducción a la nutrición con hongos, usos generales y contraindicaciones; Beneficios de la nutrición con hongos en síndromes específicos en MTC en combinación con acupuntura; Perspectiva de la

MTC en la salud de la Mujer y eficacia de la nutrición con hongos; Utilización de la nutrición con hongos en afecciones virales; Evaluación de casos clínicos de los participantes. Lisboa, Oporto, 2014

2015

- *Seminarios sobre "Tendencias actuales de la Nutrición con Hongos" que incorporan las bases y avances en la nutrición con hongos, así como la investigación propia en materia de inmunomodulación comprometida y afecciones relacionadas.* Albacete
- *"Los sabores de los alimentos en la medicina tradicional china", ponencia en las II Jornadas de Agrodiversidad, Cultura y Salud. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.*
- *"The Effectiveness of Mushroom Nutrition in Women's Health". College of Naturopathic Medicine. Londres, Inglaterra, 2015.*
- *Seminario "The role of mushroom nutrition in Naturopathy and Nutrition". Breakspear Hospital. Hertfordshire. Inglaterra. 2015*
- *"Evolución de la alimentación en la cultura china". Comunicación en la XXI Reunión Bienal de la Real Sociedad Española de Historia Natural. Museo de la Evolución Humana. Lorite Ayán, N.; Torija Isasa, M. E. (Dpto. de Nutrición y Bromatología II. Bromatología. Facultad de Farmacia). Burgos. 2015.*
- *"Frutos en medicina tradicional china: usos y beneficios para la salud". Torija Isasa, M. E., y Lorite Ayán, N. (Dpto. de Nutrición y Bromatología II. Bromatología. Facultad de Farmacia. UCM, Madrid - España). Paraguay*
- *"Experiencias en el apoyo a pacientes oncológicos sometidos a quimioterapia, con acupuntura y nutrición complementaria según la medicina tradicional china". III Congresso Naturales Medicinae, ICBAS Universidad de Porto (Portugal) 2015.*

2016

- Directora y presentadora del programa de radio La Vida Biloba, magazine en Libertad FM con 2 horas de duración sobre salud y bienestar. Así mismo en Radio Inter se emite La Vida Biloba con especialidad en consulta en directo durante 1 hora a la semana.
- Conferencias divulgativas en el Real Centro Universitario Escorial María Cristina: Alergias y Ser Saludable.
- Conferenciante en el Congreso sobre Acupuntura más antiguo de Alemania en Rothenburg, que reúne a los mayores especialistas del mundo en medicina china. Afecciones en la mujer y evolución.
- Conferenciante en el Congreso del British Acupuncture Council, sobre Cáncer y Dolor, apoyo a los pacientes y a los profesionales, en Reading, Inglaterra. Sept. 2016
- Miembro de la organización de ESCOSALUD (octubre 2016), feria y mesas redondas de salud organizadas por el Ilmo. Ayto. de San Lorenzo de El Escorial. Siendo la única persona o entidad privada en el grupo asesor de organización junto con el Hospital Comarcal, el centro de salud, Salud pública, Cruz Roja y el Ayuntamiento. Preside la mesa redonda de Hábitos saludables y participa en la de medicina no convencionales. Oct. 2016
- Seminario de inmunomodulación y afecciones en la mujer, especialidad en micología y regulación. En Dublín, Irlanda. Oct. 2016

TRABAJOS PUBLICADOS, FORMACIÓN Y CONFERENCIAS IMPARTIDAS

Desde 1988. Autora de distintos trabajos y artículos. Medios profesionales y generales. Mi primer trabajo fue publicado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos en la publicación "Panorama Actual de Medicamento" cuando aún no había terminado la Licenciatura de Farmacia.

Algunos trabajos publicados:

- La Infertilidad Femenina,
- Meningitis Bacteriana,
- Filtros Solares,
- Síndrome Premenstrual,
- Estudios sobre plantas medicinales,
- Inmunomodulación,
- Fitoterapia china y hongos nutricionales,
- Diversas áreas de investigación... (detallado al final)

Habitualmente imparto cursos y seminarios, de los que soy autora, relacionados con las terapias alternativas o no convencionales de modo integrativo, homeopatía, fitoterapia china y occidental, oligoterapia, sales de Schüssler etc. Podemos impartirlos con el equipo de Biloba.

- Curso de Homeopatía y Terapias Afines (2 años).
- Cursos sobre terapéutica y monográficos sobre terapias concretas, ciertas afecciones o campos de investigación.
- Cursos de Diagnóstico HLBO, Dietética y Nutrición, etc.
- Técnicas acupunturales, Actividad Física y Deporte.
- Optimización del rendimiento y de la recuperación en el deporte.
- Alimentos y Dietética según la medicina china.
- Imparto conferencias en foros no profesionales acerca de temas de Salud con fines divulgativos. Estas actividades docentes se realizan en el marco de Biloba® y se publican en www.biloba.es.

Algunos de los programas han sido introducidos en el ámbito universitario.

Diseñamos programas específicos bajo demanda.

- Introducción a la Homeopatía, en el Master para licenciados farmacéuticos. Centro de Estudios Superiores de la Industria Farmacéutica. 1993
- Editora y colaboradora del libro "Las Sales de la Vida" Biosales de Schüssler, del Dr. José Luis Vázquez Colomina. 1993
- Desde 1993, Programas divulgativos en diversas cadenas de radio y televisión de ámbito nacional, como especialista en tratamientos naturales y homeopáticos. Redacción de información técnico-divulgativa para diversos programas de radio y televisión, para otros profesionales.
- Conferenciante en Congreso Internacional sobre Humanidades. Academia de Ciencias de Rusia. Moscú. 1993
- Ponente en el II Simposio Internacional de Medicina Natural. Madrid. 1993.
- Desde 1993, Conferenciante habitual sobre medicinas alternativas en Asociación Vegetariana Naturista. Madrid.
- Ponente en el III Simposio Internacional de Medicina Natural. "Síndrome Premenstrual". Madrid 1994
- Conferenciante en las I Jornadas de Medicina Naturista. Las Palmas de Gran Canaria. 1994

- Autora del Curso Práctico sobre Técnicas de Información para farmacéuticos. Curso Básico de la Piel. 1996-1997
- Desde 1996, diversos artículos publicados en publicaciones profesionales especializadas en MTC como *Mycology News* y *Yuan Newsletter*.
- Desde 1997 colaboradora de la BBC Radio, sección de Ciencia, en temas de ciencia y medicinas alternativas. Ellos están en Londres y realizan programas que emiten para todo el mundo en emisión normal y actualmente en internet, en Español.
- Profesora en Estudios de Licenciatura de MTC. (Teoría Básica y Diagnóstico, Auriculoterapia, Acupuntura y Moxibustión, Fitoterapia China, Terapéutica) en la Escuela Superior de MTC. Profesora reconocida por la Facultad de Medicina China de la Universidad de Pekín. Desde 1997.
- Imparto curso teórico-práctico sobre Alergias. Madrid. 1998
- Conferenciante en el VII Congreso Mundial de Medicinas Naturales. Madrid. 1998 "Síndrome Premenstrual".
- Profesora en el XXIV y XXV cursos de Marketing Farmacéutico. Introducción a las Medicinas Alternativas y su mercado. Madrid. Fac. de Farmacia. Asefarma. 1998-1999
- Ponente en el VI Congreso Internacional de MTC. "Síndrome premenstrual". Barcelona. 1999
- Imparto cursos especializados. Instituto de Formación Continuada. Fundación Europea de MTC 1999
- Se funda Biloba. 2000
- Imparto curso teórico práctico sobre Ovarios Poliquísticos y afecciones relacionadas. Madrid. 2000
- Ponente en el IV Congreso Internacional de Medicina Biológica. Facultad de Medicina de la UCM. "*Coriolus versicolor*: Hongo medicinal en experiencias terapéuticas para estimular el sistema inmunitario". 2000
- Ponente en el V Congreso Internacional de Medicina Biológica, Facultad de Medicina de la UCM. "*Cordyceps sinensis*: suplementación para la fatiga asociada a hepatitis crónica". Madrid. 2001
- Revisión técnica-médica, y traducción de libros especializados, de Medicina China, de Giovanni Maciocia prestigioso profesor y terapeuta. Sus libros son libros de texto en las más prestigiosas facultades de medicina china.
- Desde 2001 – Profesora en el Curso de Marketing Farmacéutico dirigido por el profesor Dr. D. Luis de la Fuente, en el Centro de Estudios Superiores Cesma, CAM
- Asesoría técnico-médica del libro "Bubishi, la Biblia del Kárate" de P. McCarthy, Edición en español. Ed. Tutor
- Colaboradora y asesora de Aneid Lda., empresa multinacional que se dedica a la fitoterapia china, desde 1996.
- 2002, ponente y presidenta en el VII Congreso Internacional de MTC (Fundación Europea de MTC) II Congreso Internacional de MTC (Pefots)
- 2002, ponente en el *4th International Symposium on Mushroom Nutrition, The use of mushroom nutrition as adjunct nutrition in oncology*. Universidad de Westminster. Londres

- Artículo publicado en la Revista Medicinas Complementarias, nº 69, "Relación entre Síndrome de Fatiga Crónica, la Fibromialgia y la Artritis reumatoide" y en Mycology News vol 1 nº 6, Ediciones en inglés y en español.
- 2003, ponente en el *III Eurotcm International Congress on TCM*. Bruselas
- 2003, imparto un seminario para ciclistas en el "Campus de Ciclismo" que cada año en verano organiza Eduardo Chozas, centrado en la preparación para entrenamientos y pruebas de competición con terapias alternativas y biológicas. Siempre he trabajado mucho con deportistas y ya en los últimos años desde Biloba® trabajamos en la difusión de la idea de entrenamientos y preparaciones "limpias" e integrales, incluyendo preparación física, mental y emocional, para mejorar el rendimiento, la recuperación tras los esfuerzos, la prevención de lesiones, etc. y la individualización de los tratamientos, no sólo para ciclistas sino también para otro tipo de deportistas profesionales o no.
- Imparto seminario sobre el Uso Terapéutico de Hongos Nutricionales, centrado en SFC y Fibromialgia. Aneid Lda. Se publican varios artículos y trabajos sobre el empleo de Hongos Nutricionales. 2004
- Vocal de la Plataforma para la Defensa de la Salud Natural que, con sede en Barcelona, se ha creado para la oficialización y regulación del sector de las medicinas alternativas. 2004
- Profesora en la Universidad Europea de Madrid. Facultad de Ciencias de la Salud. Master de Acupuntura y Moxibustión y Curso de Postgrado de Recuperación Funcional en el Deporte, que pasa a ser Máster Oficial impartido en la Fundación Real Madrid. 2004
- Colaborada en el libro "Los Rostros de Eva", de Arantxa Goñi, Ed. Edaf. 2004
- Ponente en la Mesa Redonda sobre La Mujer y la Diosa en las jornadas organizadas por el Ayuntamiento de Madrid, Concejalía de Mujer. 2004
- Invitada como ponente en el *IV Eurotcm International Congress on TCM* en Praga, 2005
- Formación para profesionales y para el personal de Lamberts Española sobre suplementación y protocolos de consejo. Desde 2005 hasta actualidad
- Artículos publicados: "Salud y bienestar de los ojos: ver bien, naturalmente", un estudio acerca de la protección macular. Revista *Lamberts Informa*. (España y Estados Unidos). Desde 2005 hasta la actualidad publica en esta revista.
- En la misma publicación:
- "Segura tranquilidad sin efectos secundarios: la eficacia de la L-teanina"
- "Las virtudes de la alcachofa: de la huerta a la tableta"
- "Proteína de guisante: enormes beneficios en pequeñas dosis"
- "Propuestas nutricionales anti-edad"
- "FOS: nutrición intestinal y equilibrio ecológico interior"
- "La incontinencia urinaria: una incomodidad evitable"
- "*Candida albicans*: una inoportuna compañera", y otros...
- Profesora colaboradora de la Universidad Europea de Madrid (UEM): mi curso de "Homeopatía y Terapias Afines" se imparte en la UEM en el marco de un convenio de colaboración. Desde 2006
- Profesora y coordinadora del primero de los dos cursos, de la formación para el título de Experto en Acupuntura y Moxibustión que se imparte en dicha universidad. 2006, 2007

- Conferenciante en las V Jornadas de “La Alimentación de Otras Culturas”: Alimentos para la Longevidad en la China Tradicional. Facultad de Farmacia UCM, 2006
- Profesora invitada en la Facultad de Farmacia UCM, Departamento de Química Inorgánica. 2006
- Conferenciante Primera Jornada de Factores de Transferencia Inmunitarios. Madrid, 2006
- Conferenciante "Síndrome de Fatiga Crónica y Fibromialgia en la Mujer". Jornada Perspectiva Biológica de la Fibromialgia. Síndrome de Fatiga Crónica. Asociación Española de Medicina Biológica. Madrid, 2006.
- Desde este año imparto conferencias y formación *online* y presencial sobre Factores de Transferencia Inmunitarios para España, Italia, Portugal, Francia, Estados Unidos y América Latina. Desde 2006 a 2009.
- Colaboradora en revista Biorritmes, especializada en SFC y Fibromialgia. “Una reflexión biológica sobre el síndrome de fatiga crónica y la mujer”. “Las Intolerancias alimentarias”. Desde 2006
- Conferenciante II Jornada de Factores de Transferencia Inmunitarios. 2007
- Escribo distintos artículos específicos y divulgativos sobre Factores de Transferencia Inmunitarios. Continúo con la divulgación formación e información mediante actividades *online* y presenciales sobre este tema de inmunomodulación. 2007
- Presento el trabajo de investigación correspondiente al Diploma de Estudios Avanzados, “Características de los alimentos en la Medicina Tradicional China en los textos clásicos”. Calificada como Matrícula de Honor. 2007
- Presenta su trabajo en las VI Jornadas sobre La Alimentación en otras Culturas: Características de los Alimentos según la MTC en los textos Clásicos. Fac. de Farmacia. UCM. 2008
- Miembro del Comité Científico de EcoNat 2008. IV Congreso Internacional de Medicinas Naturales, celebrado en Madrid. 2008
- Ponente en EcoNat 2008: IV Congreso Internacional de Medicinas Naturales. Regulación y Modulación Inmunitaria. Desequilibrios Relacionados. 2008
- Colaboradora de las revistas LaEco y VidaEstética (Cosmobelleza) y otras de sectores relacionados. 2008
- Imparto sendos seminarios sobre Inmunomodulación y Avances Terapéuticos, en la Casa de España en Santa Cruz (Bolivia), 2008
- Miembro del Comité Científico de Different Seed, empresa estadounidense. 2009
- Profesora invitada en la Facultad de Farmacia. UCM. Historia de la dietética china. 2009
- Conferenciante ciclo Otras Culturas. Ateneo de Madrid. 2009
- Conferenciante en VIII Congreso de Medicina Contemporánea. Asociación de Médicos Generales ASOMEB, Barranquilla – Colombia. Avances en Inmunomodulación. 2009
- Taller Inmunomodulación y Nutracéuticos impartido junto con el Dr. William Hennen. VIII Congreso de Medicina Contemporánea. Asociación de Médicos Generales ASOMEB, Barranquilla – Colombia. Avances en Inmunomodulación. 2009
- Entrenamiento a profesionales y distribuidores, para su desempeño como asesores especializados en alimentos funcionales o complementos nutricionales. Tanto en España como Portugal, Ecuador, Perú, Colombia. 2009

- Editora del Boletín sobre Vendaje Neuromuscular de la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular. 2009
- Miembro comité científico de ECONAT Congreso Internacional de Medicina Natural, 2010.
- Profesora invitada en la Facultad de Farmacia UCM, Departamento de Bromatología y Nutrición II. 2010
- Autora de distintos artículos sobre alimentos complementarios e investigación de vanguardia, en Discovery Dsalud. 2010
- Autora de diversos artículos destinados a la formación e información en el sector de la Estética sobre nutrición complementaria y avances en el cuidado de la piel. Así como visión integral del cuidado de la piel. 2010
- Editora de Boletín sobre nutrición complementaria con hongos nutricionales para animales. 2010
- Asesoría a profesionales de la salud en la utilización de hongos nutricionales, apoyo en sus consultas y dudas en Mycology Reseach Lab. Lda. Desde 2010
- Responsable Docente de la formación (Experto) en Acupuntura y Deporte (2 cursos), título propio de la Universidad Complutense de Madrid. Programa y contenidos propios de Nuria Lorite Ayán. Dirigido a profesionales de la Salud. 2010
- Responsable Docente de la formación (Experto) en Homeopatía y Deporte (2 cursos), título propio de la Universidad Complutense de Madrid. Programa y contenidos propios de Nuria Lorite Ayán. Dirigido a profesionales de la Salud. 2010
- Directora de los estudios para Titulado Superior en Medicina Tradicional China Clásica, estudios Superiores impartidos en formato de Grado, como título propio y privado del Real Centro Universitario Escorial María Cristina. Comienzo de la primera promoción a cargo de NLA-Biloba. Diseño de los estudios de Grado realizado por Nuria Lorite Ayán. 2010
- Reconocimiento de la escuela Biloba fundada por Nuria Lorite Ayán como centro de formación en terapias no convencionales, por el Real Centro Universitario Escorial María Cristina, P. Philippus Madrid. (2010-2016)
- Miembro del Comité de Edición del Estándar internacional chino – español de nomenclatura básica de medicina china de WFCMS. (*World Federations of Chinese Medicine Societies*) 2010
- Autora y Directora de la Formación superior Experto Universitario / Profesional en Acupuntura y Deporte, impartido por Biloba - Nuria Lorite Ayán, título propio y privado reconocido por el RCU Escorial María Cristina. 2012
- Miembro del Comité científico de Econat 2012, VI Congreso Internacional de Medicina Natural. 2012
- Se añade una colaboración semanal en un programa de radio dirigido a personas mayores con consejos sobre salud y prevención. Escribe en diferentes blogs de salud y bienestar. Desde 2012
- Formadora del personal técnico y *call center* de la empresa Lamberts Española S.L., líder en distribución de productos de Nutrición Ortomolecular de la empresa inglesa Lamberts Healthcare. 2013
- Asesora técnica para profesionales en nutrición ortomolecular para la empresa Lamberts Healthcare. 2013 a actualidad
- Diferentes conferencias sobre inmunomodulación sobre trabajo propio y de investigación en la escuela Biloba. 2013

- Autora de los libros de texto: Las Bases de la Medicina China: Fisiología (Vol.1) Ed. Palibrio, 2ª edición en Editorial Letra Clara.
- Profesora invitada. Instituto de Ciencias Biomédicas Abel Salazar ICBAS. Universidad de Porto. II Jornadas de Medicinas Complementarias. "Regulación y modulación inmunitaria. Desequilibrios asociados".
- Miembro del Comité científico de Econat 2014, VII Congreso Internacional de Medicina Natural. Madrid – España, 2014
- Ponente en el Congreso Internacional de Medicina Natural, Econat 2014: "Hongos nutricionales y acción enzimática" y "Retos actuales de salud en la Mujer y perspectivas con hongos nutricionales". Madrid – España. 2014
- Ponente en el *International Congress on Naturopathic Medicine*. "The effectiveness of mushroom nutrition in women's health". París, Francia. 2014
- Seminarios sobre "Tendencias actuales de la Nutrición con Hongos" que incorporan las bases y avances en la nutrición con hongos, así como la investigación propia en materia de inmunomodulación comprometida y afecciones relacionadas. La hipótesis expuesta en 2002 ya confirmada ha dado lugar a una nueva y amplia visión de las afecciones que aquejan a la mujer en base a un desequilibrio inmunológico, entre ellas fatiga crónica, cáncer, artritis reumatoide. Seminarios en Madrid, Londres, Lisboa, Oporto, Amberes. 2014.
- *Seminarios sobre "Tendencias actuales de la Nutrición con Hongos" que incorporan las bases y avances en la nutrición con hongos, así como la investigación propia en materia de inmunomodulación comprometida y afecciones relacionadas. En escuela asociada al Real Centro Universitario Escorial María Cristina. Albacete. 2015*
- "Los sabores de los alimentos en la medicina tradicional china", ponencia en las II Jornadas de Agrodiversidad, Cultura y Salud. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. 2015
- "The Effectiveness of Mushroom Nutrition in Women's Health". College of Naturopathic Medicine. Londres, Inglaterra, 2015.
- Seminario "The role of mushrooms nutrition in Naturopathy and Nutrition". Breakspear Hospital. Hertfordshire. Inglaterra. 2015
- Conferencias divulgativas en el Real Centro Universitario Escorial María Cristina: "Alergias" y "Ser Saludable". San Lorenzo de El Escorial, 2016
- *Foods according to Traditional Chinese Medicine*, artículo publicado en *Journal of Oriental Medicine*. EJOM83, 2016
- Conferenciante en el Congreso sobre Acupuntura más antiguo de Alemania en Rothenburg, que reúne a los mayores especialistas del mundo en medicina china. Afecciones en la mujer y evolución. Alemania, Mayo 2016
- Conferenciante en el Congreso del *British Acupuncture Council*, sobre Cáncer y Dolor, en Reading, Inglaterra. Sept. 2016
- Miembro de la organización de ESCOSALUD (octubre 2016), feria y mesas redondas de salud organizadas por el Ilmo. Ayto. de San Lorenzo de El Escorial. Siendo la única persona o entidad privada en el grupo asesor de organización junto con el Hospital Comarcal, el centro de salud, Salud pública, Cruz Roja y el Ayuntamiento. Preside la mesa redonda de Hábitos saludables y participa en la de medicina no convencionales. Oct. 2016
- Seminario de inmunomodulación y afecciones en la mujer, especialidad en micología y regulación. En Dublín, Irlanda. Oct. 2016
- Autora Las Bases de la Medicina China: Fisiopatología (Ed. Letra Clara) 2016.

MEMBRESÍAS DESTACADAS

- Accademia Costantiniana de las Letras, Artes y Ciencias, de Palermo, (Italia). Académica. 2011.
- Practitioners Register - *Pan European Federation of TCM Societies* (Pefots). Miembro. 1996.
- Asociación Española de Medicina Biológica. Presidenta desde 2001. Miembro desde 1999.
- Comité de Expertos creado en Cataluña para la regularización de la formación y de la profesión de las medicinas alternativas o no convencionales. *Generalitat de Catalunya, Conselleria de Sanitat*. Miembro. 2000.
- VII Congreso Internacional de MTC (Fundación Europea de MTC) II Congreso Internacional de MTC. *Pan European Federation of TCM Societies* (Pefots). Presidenta. 2002.
- Comité de especialistas la *World Association for Cancer Research*. Madrid, 2007.
- Real Sociedad Española de Historia Natural, 2015.

FUNDACIONES

- Fundación Proyecto Dorado. Diseño, organización y dirección del programa de Atención Integral al Cáncer. Madrid. Desde 2012.

OTROS

- Incluida como personaje destacado en "Historia de la Medicina Natural". Carbonell, J.L.. Revista Natural, nº 66-67. 2008.
- Directora y presentadora del programa La Vida Biloba, magazine de salud, bienestar y felicidad, en Libertad FM. También del formato de consulta de La Vida Biloba en Radio Inter. Ambos son programas en directo, que disponen de su propio podcast y web, con gran participación en redes e interacción con los oyentes.

TEMAS DE CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS

- Aditivos en alimentación y suplementación
- Aditivos y reacciones alérgicas
- Afecciones estivales
- Alergias
- Alimentos, características y beneficios según la medicina tradicional china.
- Auriculoterapia
- Balance de recursos bioenergéticos.
- Botiquín Natural en casa
- Botiquín Natural Infantil
- Cuidado de Salud
- Diagnóstico HLBO
- Dietética y Nutrición.
- Dietética china
- Emociones y salud, equilibrio psicoemocional-orgánico. Interacciones energéticas.
- Fibromialgia – SFC
- Fitoterapia china
- Fitoterapia occidental
- Grupos Farmacológicos
- Hepatitis crónica
- Hongos Nutricionales en Terapéutica
- Infertilidad femenina
- Inmunomodulación
- Kinesiología práctica aplicada
- Longevidad y Rejuvenecimiento - *Antiaging*
- Medicina Biológica
- Medicina Tradicional China
- Naturopatía básica
- Nutrición Ortomolecular
- Ovarios Poliquísticos y afecciones relacionadas
- Problemas circulatorios, digestivos...
- Sida
- Síndrome de Fatiga Crónica
- Síndrome de Fatiga Crónica y Miomas / Quistes Mamaros.
- Síndrome Premenstrual
- Terapéutica en general
- Terapias antioxidantes
- Terapias de Desintoxicación y Depuración
- Etc.

He desarrollado y desarrollo gran parte de mis actividades docentes bajo demanda, como adaptación a las necesidades de formación o de interés del auditorio o asistentes, así como de las necesidades o intereses de las instituciones que solicitan mis servicios de forma personal o del equipo de Biloba.

Participo como docente y asesora en instituciones universitarias en la incorporación y diseño de programas de estudio de alto nivel en material de medicinas y terapias no convencionales, tanto Grado como Postgrado.

ÁREAS PRINCIPALES DE INVESTIGACIÓN

Las áreas de mi trabajo se centran en una visión integral e integrada de la salud y de la enfermedad. La regulación orgánica, y en especial, la regulación inmunológica de la que dependen todos los sistemas, órganos y células, así como las funciones mentales y manifestaciones emocionales.

El tratamiento integral e integrado del cáncer y otras afecciones crónico-degenerativas, inflamatorias crónicas, refleja de manera especial mi trabajo

- Dietética / Suplementación y Longevidad
- Dietética en Medicina Tradicional China
- Dinámica de reequilibrio del ser humano y procesos que acompañan a los desequilibrios en todos los niveles de manifestación.
- Diseño de productos herbales y nutraceuticos.
- Factores de Transferencia Inmunitarios
- Ginecología: tratamiento con terapias alternativas de Ovarios Poliquísticos y Endometriosis, afecciones que entre otras alteraciones, producen infertilidad.
- Hongos Nutricionales
- Inmunomodulación
- Integración de diferentes sistemas de explicación y comprensión del ser humano
- Medicina Tradicional China
- Nutrición
- Procesos preventivos para el cuidado y mantenimiento de la salud y del bienestar
- Recursos bioenergéticos en el ser humano, interacción
- Recursos emocionales y mentales, interacción
- Rejuvenecimiento y Longevidad, Cuidado y Bienestar general.
- Rendimiento deportivo, recuperación del deportista
- Repercusión de factores sociales y medioambientales sobre la salud general e individual
- Síndrome de Fatiga Crónica y afecciones relacionadas con desequilibrios inmunes: quistes mamarios, miomas, endometriosis, artritis reumatoide, infecciones por HPV, afecciones de EBV, cáncer, etc.
- Sistema de valoración biológica HLBO
- Terapias antioxidantes.

Referencias Web, medios y otros:

Numerosas referencias de mi trabajo (entrevistas, artículos, vídeos) al escribir mi nombre en un buscador. Colaboro con diversos medios, participo en redes y en la difusión de información sobre salud. Muchas personas cuelgan mis trabajos en sus blogs, webs o foros.

Ejemplos de algunos enlaces de 2016:

<http://www.europapress.es/comunicados/sociedad-00909/noticia-comunicado-doctora-lorite-mayores-expertos-mundo-medicina-tradicional-china-20160504134638.html>

<http://www.europapress.es/comunicados/sociedad-00909/noticia-comunicado-nuria-lorite-destaca-importancia-nutricion-salud-mujer-20160506100047.html>

<http://www.lavanguardia.com/vida/20160506/401601410186/comunicado-la-doctora-nuria-lorite-destaca-en-alemania-la-importancia-de-la-nutricion-en-la-salud-de-la-mujer.html>

<http://www.lavanguardia.com/vida/20160504/401554263377/comunicado-la-doctora-lorite-entre-los-mayores-expertos-del-mundo-en-medicina-tradicional-china.html>

<http://www.ccchinamadrid.org/es/actividades/conferencias/155/MESA-REDONDA-Medicina-Tradicional-China-Una-mirada-integradora/>

<http://genteyold.com/entrevistanurialorite/>

Existe un currículum resumido para el trabajo en medios de comunicación, así como una versión resumida a modo de biografía breve.

Buena comunicadora y docente, empática, me adapto a cualquier nivel de conocimiento o cultural del auditorio.

Idiomas: inglés, francés.

Habilidad organizativa y gestora. Creadora de equipos, motivadora, impulsora, nuevos modelos de liderazgo.

Pionera y experta en formación online.

Creo firmemente que el conocimiento es el mayor tesoro que un ser humano pueda tener, y que ha de crecer, difundirse y multiplicarse.

Estoy convencida de que la excelencia en todo lo que hacemos, es el camino.

Encuentro recursos y soluciones creativas ante los problemas. Me encanta lo que hago. Me gusta trabajar en equipo, compartir la felicidad y participar en el cumplimiento de los sueños. Sé que es el miedo lo que más nos limita.

Nuria

San Lorenzo de El Escorial (España), 2016

Si considera la participación en actividades de la Dra. Nuria Lorite Ayán de forma individual, o con la colaboración de Biloba® como institución y equipo, puede ponerse en contacto mediante correo electrónico, web, teléfono, redes sociales (Linkedin, Facebook, Twitter)

Muchas gracias